

自分を観て、映し出す。 海辺の日本画体験

2025.9.23 秋分の日
10:00-15:00 @SALT



イベント概要

日時 2025年9月23日(火・祝)
10:00～15:00

場所 シェアオフィスSALT
福岡市西区今宿駅前1-15-18
シーサイドテラスマリブ今宿

料金 9,800円(税込) ※ランチ代含む

定員 7名

参加者特典

- ・シェアオフィスSALT ドロップイン1日分半額
- ・宿泊施設の利用 30%OFF
- ※9月中のご利用に限ります。

こんな方におすすめです

- ・リーダー職、管理職や人事担当など、人を育てる役割を担っている方
- ・フリーランス、起業家など、セルフマネジメントが必要な方
- ・キャリアの転機を迎えているなど、余白の時間の中で自分とじっくり向き合いたい方

研修タイムライン

- 10:00 チェックイン・海の観察
心と体の鎮静化、何を感じているのか探る
- 10:15 日本画の学び
鑑賞、画材説明、運筆の練習・技法講義
- 11:00 日本画制作(線描)
自分の思いや存在に枠や境界をつくる
- 12:00 ランチ・色の採集
休憩を兼ねて周囲を散策し、着彩のもとになる石を採集する。感じたことを言語化し、自己認識を深める
- 13:30 日本画制作(着彩・タイトル付け)
|
15:00 心の色を投影する。自己を受け止めて、分かち合える形にする

~18:00 対話的鑑賞
(希望者) 言葉にして他者と確かめ合う

フリータイム
余白の時間

主催・お問合せ

株式会社SALT 担当 土谷
<https://salt.today/>

お申込み・イベントの詳細は
Peatixイベントページへ

